CU GÎNDUL LA CALIFICAREA PENTRU WELTMEISTERSCHAFT

„TRICOLORII" AU LUAT STARTUL PREGĂTIRILOR

Parcă ieri învingeam la București, pe concurenta noastră din grupa preliminariilor C.M., puternica reprezentativă a R. D. Germane !.., Acolo, în cabinele vestiarelor stadionului „23 August", după meci, am citit pe fețele marcate de efort ale tricolorilor nu numai bucuria succesului, dar și legămîntul de toamnă cum că, la Leipzig sau Dresda, indiferent unde se va juca returul, flăcăii noștri se vor bate ca leii pentru a obține ei pașaportarele pentru München '74.

Dinamovistul Deleanu în timpul probei de ergometrie

...Ce repede trec zilele. Iată, tricolorii s-au reîntîlnit din nou pentru tentativa lor de calificare. Consemnul a fost respectat cu o precizie care demonstrează seriozitatea și responsabilitatea fiecărui component al lotului. Duminică seara, primul a sosit **Antonescu**, ultimul, craioveanul **Țarălungă**. El venea direct de la socri. După ce trecuse cu brio celе două examene ale anului IV de la I.S.E., secția economie industrială (istoria doctrinelor și cibernetică) se odihnise acolo, cîteva zile cu soția și copilul (absent motivat: **Sameș**; nemotivat **Răducanu**).

De fapt nimeni nu a avut parte de prea multe zile de vacanță. Fiecare a fost în treacăt pe la mare sau pe la munte, fără să aibă măcar timp să-și bronzeze prea mult trupul. Și cu toate acestea nici unul nu se plînge că nu a fost altfel. „Important este să ne pregătim pentru calificare". Iată exprimată lapidar hotărîrea unanimă a selecționabililor.

...Pe culoarele dispensarului sportivilor, cei 17 se află într-o permanentă mișcare. Fiecare cu un dosar de fișe și însemnări intră și iese din cabinetele unde adevărurile nu se pot ascunde. Doctorul **Dumitru Tomescu**, venit direct de la locul său de muncă, după o complicată operație care a salvat viața unui om, este prezent la circuitul probelor și măsurătorilor.

— Cum se prezintă băieții ?, îl interpelăm.

— **Datele obținute sînt mulțumitoare și ne arată că nimeni, după destinderea ce a urmat încheierii sezonului, nu a făcut abuz în alimentație sau a pierdut nopți. În aceste condiții de start, sînt premise ca, lucrînd intens, să putem obține în septembrie o foarte bună condiție fizică și formă sportivă. O singură problemă doar : Iordănescu nu este încă refăcut la piciorul operat. Conștiincios, el s-a prezentat totuși pentru a-l vedea. L-am lăsat acasă cu siguranță că-l vom avea la meciul cu Republica Democrată Germană. În locul lui a fost chemat clujeanul Anca.**

Între timp apare și antrenorul **Valentin Stănescu. Iordănescu** îl salută cu deferență. „Ai grijă, Puiule, — îl atenționează **V. Stănescu** — echipa te așteaptă ca la toamnă să pui osul la bătaie". Sfetnicul îi asigură că va fi în linie întîi. „Vă spun eu — ni se adresează antrenorul că o să cîștigăm bătălia finală. Îl vedeți pe Dinu? El poartă tricoul cu „cocoșul galic" primit de la Lech cînd am cucerit victoria împotriva Franței. În septembrie îl va avea pe al lui Peter Ducke".

...Ne abatem puțin de la discuția privind treburiile echipei naționale. Profităm de ocazie și organizăm ad-hoc un mic sondaj asupra campionatului recent încheiat. Interlocutori: patru atacanți de marcă aparținînd primelor patru formații angajate în competițiile internaționale. Iată răspunsurile primite :

1. **DUMITRACHE** (Dinamo): **„A fost un campionat de mare luptă în care incertitudinile au abundat. Ca spectacol, mai puțin atrăgător. Ca revelație puteți nota revenirea lui... Dumitrache".**

2. **ȚARĂLUNGĂ** („U" Craiova): **„Un campionat cu multe peripeții ; cea mai lesită din comun fiind aceea cu Steaguł roșu, la Craiova. Se observă un sensibil progres al unor echipe provinciale, o creștere a valorii lor".**

3. **DOBRIN** (F.C. Argeș): **„Și eu cred că a fost mai mult un campionat de mare luptă pentru adunarea punctelor și mai puțin revelator în ceea ce privește spectacolul propriu-zis... Dacă noi, piteștenii, ne trezeam mai devreme... Un reproș pentru unii apărători care ne atacă cam dur".**

4. **DEMBROVSCHI** (Sport Club Bacău) : **„A fost un campionat frumos cu răsturnări de situații gustate de marele public. Calitatea lui, mai puțin convingătoare. Cred că în această toamnă trebuie să-l reabilităm. Jucînd bine în cea mai importantă competiție internă vom juca bine și la națională..."**

Și uite așa băcăuanul ne-a adus din nou pe tărîmul echipei naționale. Dreptatea este de partea lui...

...Caravana tricolorilor se pune în mișcare cu direcția Poiana Brașov, nu înainte ca antrenorul național să ne spună că acolo vor avea loc două zile consecutiv, cîte două antrenamente pe zi, în a treia, unul și din nou circuitul respectiv. **„Sînt de pe acum că avem asentimentul tuturor pentru a face ca toamna care vine să fie o toamnă rodnică pentru fotbalul românesc".**

Succes !

Stelian TRANDAFIRESCU

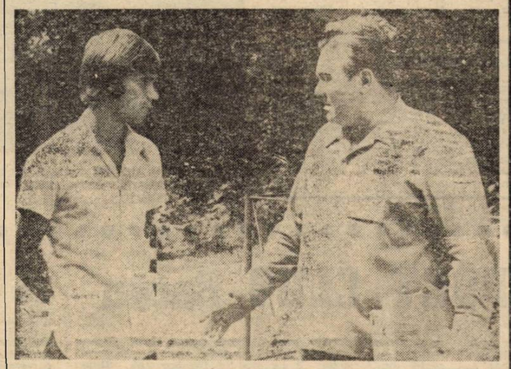
COMPONENȚA LOTULUI

Portari : RĂDUCANU și HAIDU ;

Fundași : SĂTMĂREANU, ANTONESCU, DINU, DELEANU, TĂNĂSESCU, SAMEȘ, VELEA ;

Mijlocași : DUMITRU, R NUNWEILLER, DOBRIN, ANCA ;

Înaintași : TROI, DUMITRACHE, DEMBROVSCHI, DUDU GEORGESCU, ȚARĂLUNGĂ, MARCU.



Iordănescu, rămas acasă, ascultă cu atenție indicațiile medicale pe care i le dă dr. Dumitru Tomescu

PROGRAMUL JOCURILOR AMICALE

● Duminică 15 iulie, pe stadionul central din Brașov : joc școală, 3x30 minute, cu o divizionară B sau C ;

● Miercuri 18 iulie, pe același stadion : joc de omogenizare, 2x45 minute, cu o echipă divizionară B sau A ;

● Vineri 20 iulie, pe același stadion : joc de verificare, cu formația locală Steagul roșu.

Simbătă 21 iulie, înapoierea la București pentru ca duminică 22 iulie lotul reprezentativ să plece în Franța pentru un turneu de trei jocuri cu următoarele echipe : **25 iulie cu Nancy, 28 iulie cu Lens și 1 august cu Nice.** Înapoierea, la data de 2 august, cînd jucătorii vor veni la cluburile de care aparțin.

DIVIZIA A ÎN DISCUȚIA F.R.F. ȘI A ANTRENORILOR ● CONCLUZII ȘI SARCINI DE VIITOR

În ziua de 9 iulie a avut loc ședința antrenorilor principalelor care funcționează la cluburile divizionare A. Cu acest prilej a fost analizat modul de desfășurare a campionatului, precum și sarcinile viitoare care revin fotbalului nostru pe plan internațional.

În rîndurile ce urmează vom prezenta cîteva din concluziile mai importante ale dezbaterilor, în rezumat, două dintre materialele prezentate de Colegiul central al antrenorilor.

O EDIȚIE SUB COTA CALITATIVĂ A CAMPIONATULUI TRECUT

Campionatul Diviziei A, recent încheiat, al 55-lea din istoria fotbalului nostru, s-a desfășurat în condiții avantajoase față de cele ale ediției precedente. După cum se știe, între 28.II — 2.III.1973 a avut loc Plenara C.C. al P.C.R. care a înscris, în bogata sa agendă de lucru, **Hotărîrea cu privire la dezvoltarea continuă a educației fizice și sportului**, document programatic de o deosebită importanță. Parcurgînd paragrafele celor șase capitole ale Hotărîrii, lucrătorii din domeniul fotbalului au descoperit, fără îndoială, toate sensurile și învățămintele acesteia. Important ni se pare acum să zăbovim în evidențierea faptului că îndeplinirea unui asemenea amplu și concret program de măsuri reclamă cu necesitate desfășurarea unui larg efort colectiv al tuturor factorilor cu răspunderi în fotbal.

Evident, un aport mult mai substanțial și mai consecvent sînt chemați să-l aducă antrenorii de fotbal, în special, cei ai echipelor din divizionare A și de tineret care trebuie să privească cu un deosebit spirit de răspundere concluziile campionatului recent încheiat și sarcinile de mîine răspunderea ce ne revin în viitor.

Încercînd să sintetizăm retrospectiv ediția 1972/73 a campionatului Diviziei A, vom arăta încă de la început că în cadrul acesteia **nu la fost atinși încă parametrii fotbalului modern,** atît în ceea ce privește potențele fizice, cît și desfășurarea și organizarea acțiunilor de atac și apărare. Comparînd ediția aceasta — **al cărui nivel general îl apreciem ca mediocru** — cu cea anterioară, constatăm că **ediția 1972/73 s-a situat sub cota calitativă a campionatului trecut.** Scăderea nivelului general în sezonul de curînd încheiat al, accentuată și de faza finală a Cupei Campionilor României — Chimia Rm. Vîlcea — la ea acasă, Rapidul au cîștigat seria respectivă cu un elevans de doua goluri (38) față de Metalul București, principala lor urmăritoare. Antrenorul **Constantin Laurențiu** nu-a înformat că programul de pregătire a echipei din Dealul Copoului va fi reluat după cîteva zile de vacanță.

Semn că studenții din Iași pășesc cu responsabilitate apropiatul sezon fotbalistic. Nu de alta, dar nimeni nu mai dorește ca ei să aibă o efemeră prezență în A.

PETROLUL PREFERĂ BUȘTENII

Jucătorii echipei Petrolul au răspuns prezent la startul pregătirilor programat pentru 8 iulie. După efectuarea controlului medical au urmat cîteva antrenamente la Ploiești după care, de azi, fotbaliștii din Petrolul au plecat pe Valea Prahovei, la Bușteni, unde vor rămîne timp de două săptămîni.

LUCRU INTENS LA C.S.M. REȘIȚA

Antrenorul **I. Reinhardt** și-a asumat elevii în vederea pregătirilor noului sezon competițional. Primul antrenament a avut loc la 5 iulie. De luni, lotul echipei reșițene a plecat la Văliug, stațiune situată aproape de orașului, unde vor rămîne două săptămîni. Apoi, odată reveniți în localitate, accentul va fi pus pe disputarea unei suite de jocuri amicale în vederea omogenizării formației de bază.

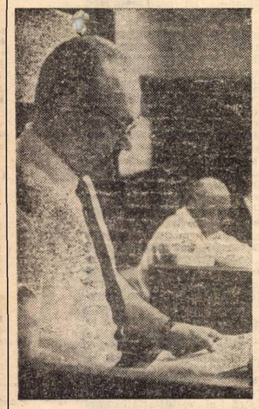
LA UNIVERSITATEA CRAIOVA MAI ÎNTÎI EXAMENE, APOI ANTRENAMENTE

De la 1 iulie majoritatea componenților echipei Universitatea Craiova s-au prezentat pentru susținerea sesiunii de examene. Ținînd seama de acest obiectiv major, antrenorul **C. Cernăianu** a programat startul pregătirilor pentru ziua de 12 iulie. După cîteva ședințe în localitate, care urmăresc readaptarea organismului la efort, craiovenii se vor deplasa la Poiana Brașov unde vor lucra intens timp de două săptămîni. Marți, **Ivan și Strîmbeanu,** care au urmat un tratament helio-marin, au revenit de la Eforie Nord.

STRÎMBEANU

Raportînd evoluțiile echipelor noastre la cele ale eșalonului internațional, trebuie arătat că realizările **campionatului nu ne satisfac pentru că ele nu se înscriu decît sporadic în limitele de manifestare și în spiritul caracteristic fotbalului modern.**

Una dintre principalele explicații ale unor astfel de situații constă în **lipsurile manifestate pe planul în-**



Prof. Angelo Niculescu expunînd materialele Colegiului Central al antrenorilor.

struirii jucătorilor. Principiul „antrenamentul trebuie să reflecte jocul și jocul trebuie să determine antrenamentul" nu este deloc prezent, în procesul de instruire, ca de altfel nici cota de exigență a antrenorului care, față de trecut, trebuie să fie mult mai mare ca o consecință a noilor cerințe ale fotbalului. Exemplu: **Constantin** (Steaua), **Halagian** (F.C. Argeș), **Bone** (A.S.A.), **Onisie** („U" Cluj), **Hoșoti** (F.C. Constanța), **I. Nunweiller** (Dinamo).

Socotim necesar a reaminti că, în privința pregătirii de iarnă, concluziile au fost îmbucurătoare, majoritatea echipelor folosind un volum de muncă crescut față de cel din anii, existînd premise pentru desfășurarea unui retur calitativ mai bun. Dar, așa după cum s-a constatat, aceasta nu s-a realizat datorită unor cauze ca : **lipsa de continuitate în exigența privind conținutul antrenamentelor în perioada competițională și în special a pregătirii fizice; întreruperile campionatului nu au fost folosite ca „ferestre" de pregătire.**

REPERE DE ANALIZĂ PE FACTORII ANTRENAMENTULUI ȘI JOCULUI

În privința **capacității de efort,** considerăm că aceasta este sub cerințe, atît în ceea ce privește existența de joc, cît și cea competițională. Aprecierile nu ating, în ansamblu, un calificativ mulțumitor, întrucît **nivelul capacității de efort în timpul integral al unei partide este inferior cerințelor ce definesc performanța actuală.** În practica competițională apar **frecvente perioade de căderе fizică prelungită în timpul jocului,** plasate nu atît în finalul întîlnirilor — ceea ce ar părea mai ușor de explicat — ci la mijlocul reprizelor, adică atunci cînd se presupune că ar trebui să existe obligatoriu un vîrf de manifestare a potențialului individual și colectiv. Exemple : **Dinamo, Steaua, F.C. Argeș, Jiul** etc.

Dintre lipsurile de ordin tehnico-tactic, cele mai evidente ni se par a fi următoarele : **reținerea inutilă și inoportună a mingii; nesusținerea jucătorului cu balonul și modul de acțiune izolat, care duce la întîrzierea jocului (Moldovan, Dumitriu II, Tătaru, Mulțescu, Strîmbeanu); nefolosirea pasei corespunzător cerințelor jocului modern; mingea este oprită adesecori inutil, condusă și apoi retransmisă; jucătorul executant nu se demarcă pe poziții viitoare, considerîndu-și sarcina încheiată ; oportunitatea și precizia pasei sînt în raport invers cu viteza de deplasare a jucătorului sau a mingii; redusa elasticitate a formației, exprimată în modul lent de trecerea din atac în apărare și invers.**

Datorită acestor lipsuri inconstanța valorică a jucătorilor s-a menținut la majoritatea echipelor noastre. Într-o oarecare măsură **C.F.R., F.C. Argeș, Dinamo, Sport Club** și „U" Craiova au reușit să-și mențină o valoare aproximativ constantă de-a lungul celor 30 de etape. Cu unele excepții și echipele **Steagul roșu, C.S.M. Reșița** și **Sportul studențesc** și-au valorificat potențialul în funcție de posibilitățile jucătorilor și au demonstrat o comportare medie. În schimb, **Steaua, Rapid, F.C. Constanța, U.T.A.** și **Jiul** au avut evoluții contradictorii, în timp ce **Petrolul, Universitatea Cluj** și **A.S.A.** au demonstrat evoluții șterse, nereușind decît rareori să se ridice la pretențiile calitative ale primei divizii.

CÎTEVA CONSTATĂRI PRIVIND DESFĂȘURAREA COMPETIȚIEI

Datorită pregătirilor speciale ale echipei reprezentative au apărut unele schimbări de date care au fost cauzate de obligații internaționale. Desigur, în urma acestor acțiuni oficiale, cluburile care au dat jucători loturilor au avut de rezolvat aspecte metodice noi. Trebuie să arătăm însă că aceasta este situația generală a tuturor jucătorilor și cluburilor avansate din lume, situație care se poate remedia printr-o mai bună orientare metodică.

În dorința de a găsi cea mai bună soluție de desfășurare a calendarului intern, Colegiul central de antrenori a solicitat Institutului meteorologic un studiu asupra unor date referitoare la condițiile climaterice în Europa și în țara noastră din ultimii 15 ani. Concluziile acestor date obiective, cărora li se adaugă și unele date de ordin material și financiar, ne îndreptățesc să afirmăm că **desfășurarea actuală a campionatului, în care concediul de bază este iarna, corespunde cu condițiile concrete ale țării noastre.** După cum se știe, campionatul Diviziei A a început de regulă în a doua jumătate a lunii august și a fost reluat în prima jumătate a lunii martie. Sezonul de toamnă a fost dus, treptat pînă la jumătatea lui decembrie, dar returul n-a depășit luna iunie. Turul campionatului viitor este programat între 12 august și 9 decembrie, date convenabile dacă le comparăm cu ultimele ediții ale campionatului.

ASPECTE DE ORDIN EDUCATIV-DISCIPLINAR

După disputarea campionatului 1972—1973, constatăm că există unele îmbunătățiri față de trecut, dar nu se simte o cotitură radicală, așa cum o dorim cu toții. Acest lucru reiese atît din numărul etapelor de suspendare, dictate de Federația română de fotbal cît și din :

— aceea de indisciplină repetate ale jucătorilor, față de care conducerile secțiilor și cluburilor s-au dovedit tolerante, sau nu au luat atitudine hotărîtă la timpul potrivit (**Dobrin, Dinu, Oblеanu — F.C. Argeș, Dumitrache, Boc, Cristache, Beldeanu**);

— tendința unor jucători spre un joc dur (**Hrițcu, Smarandache, Sătmăreanu II, Deseșnicu, Stoica — F.C. Constanța, Bădin, Sameș, Naghi — Jiul, Tonca, Birău, Ghirca**) ;

— protestele, de cele mai multe ori nejustificate, în bloc, ale echipelor **Dinamo, Sport Club, Sportul studențesc, Rapid, Universitatea Craiova.**

Am enumerat numai cîteva exemple destul de edificatoare pe marginea cărora se poate concluziona astfel : **sub aspect educativ-disciplinar situația se prezintă încă nesatisfăcătoare, chiar dacă numărul de jucători nesuspendați nu este mai mare decît cel de anul trecut.** Campionatul a demonstrat însă și unele plusuri la acest capitol. Echipe cu **F.C. Argeș, Sport Club, C.F.R., Petrolul** și **C.S.M. Reșița** nu au nici o suspendare; într-un număr de 15 etape nu au existat nici un fel de probleme disciplinare.

Problema educativ-disciplinară a mai fost discutată într-o ședință specială cu reprezentanții Diviziei A. Regretabil este că, și în campionatul trecut, acest important aspect al muncii noastre a adus serioase prejudicii mișcării fotbalistice. Și dacă lucrurile nu se vor îndrepta, Federația română de fotbal va fi obligată să ia măsuri în consecință. **(Text prescurtat ; sublinierile aparțin redacției).**

SPICUIRI DIN CUVÎNTUL PARTICIPANȚILOR

Evident, subiectele supuse spre dezbatere forumului antrenorilor divizionari au suscitat interes, manifestat printr-o participare substanțială la discuțiile care au urmat. Iată secvențele mai importante care marchează cîteva dintre problemele abordate.

● **CONSTANTIN DELIU** (**Universitatea Craiova**) s-a referit în principal la **atenția care trebuie acordată promovării cadrelor proprii pe linia reimprospătării continue a loturilor de seniori.** Aceasta ar da un plus de vigoare competiției și cu timpul — pe măsura îmbunătățirii procesului de instruire — s-ar realiza și acel plus de calitate necesar emancipării fotbalului nostru.

● **PETRE RĂDULESCU** (**Sport Club Bacău**), apreciind rezultatele obținute de echipa băcăuană la nivelul posibilităților maxime, considerată, în același timp, că, **în prezent, principala direcție în care trebuie acționat este aceea a combaterii cu insistență a acelei mentalități falimentare, potrivit căreia jucătorii nostri se sustrag marilor obligații ale performanței și nu se angajează plenar în situația se prezintă încă nepregătiți, chiar dacă numărul de jucători nesuspendați nu este mai mare decît cel de anul trecut.** Campionatul a demonstrat însă și unele plusuri la acest capitol. Echipe cu **F.C. Argeș, Sport Club, C.F.R., Petrolul** și **C.S.M. Reșița** nu au nici o suspendare; într-un număr de 15 etape nu au existat nici un fel de probleme disciplinare.

● **NICOLAE PROCA** (**Steagul roșu**), declarîndu-se de acord cu aprecierile de ansamblu ale colegului central, considerat, la rîndul său, că **returul campionatului, recent încheiat, a fost de un scăzut nivel calitativ caracterizat în principal prin lupta pentru puncte în care spectacolul sportiv a fost neglijat.** Antrenorul brașovean a mai sesizat **insuficiența materialelor și echipamentului sportiv** ca și **calitatea nesatisfăcătoare a acestora.** Pleciind de la necesitatea trecerii normelor de control (Testul Cooper), **Nicolae Proca a propus unele amendamente în ceea ce privește executarea lor, în condiții variate și de dificultate sporită.**

● **ION REINHARDT** (**C.S.M. Reșița**) vorbind despre necesitatea instalării unui climat de disciplină în rîndul jucătorilor **a precizat că, în cadrul echipei sale, s-a preocupat de acest aspect al educației sportive și că, atunci cînd a fost cazul, măsurile severe nu s-au lăsat așteptate.** Așa cum a fost cu **Beldeanu,** scos temporar din lot, deși echipa era angajată în lupta pentru evitarea ultimelor locuri.

● **GHEORGHE OLA** (**Sportul studențesc**) **consideră** că era bine ca **în cadrul acestei ședințe de lucru să se fi făcut o analiză individuală a fiecărei echipe, ceea ce ar fi venit și mai mult în sprijinul antrenorilor și chiar al jucătorilor.** Vorbitorul s-a referit, în continuare, la unele aspecte ale arbitrajului printre care și aceea a aplicării unor sancțiuni **identice la infracțiuni similare.** Antrenorul bucureștean a propus în vederea evitării unor perturbații în procesul de instruire **o sincronizare perfectă a activităților tuturor loturilor reprezentative.**

Din dezbaterile ce au avut loc **s-a desprins cu pregnanță ideea ridicării, pe o treaptă superioară, a procesului instructiv educativ, a angajării tuturor factorilor** (conducători — antrenori — jucători) **pe linia efortului maxim, reclamat de performanța pentru ca rezultatele muncii, la nivel competițional intern și internațional, să fie cu adevărat cele scontate.**

Aspect din sală, în timpul ședinței

INDICAȚII TEHNICO — METODICE PENTRU TURUL CAMPIONATULUI 1973-1974

CU PRIVIRE LA ORGANIZAREA PE UN PLAN SUPERIOR A CONȚINUTULUI JOCULUI

Vor fi promovate cu perseverență ideile ce caracterizează fotbalul avansat, idei cuprinse în indicațiile metodice din 1972. În plus, indicațiile F.R.F. se referă la :

— **accent** (în cadrul fiecărui meci amical, ca și în decursul fiecărui antrenament) **asupra caracterului colectiv al jocului;**

— **o mai mare pondere acordată problemelor de tactică generală (de bază) pentru desfășurarea și organizarea jocului. Recomandăm depunerea unui efort suplimentar pentru schimbarea deprinderilor vechi de joc și adaptarea jucătorilor la noile cerințe ale fotbalului ;**

— **acordarea unei mai mari atenții creării superiorității numerice în anumite situații fundamentale ale jocului** (atac și apărare) ;

Se recomandă antrenorilor ca, în funcție de efectivul de care dispun, să se **aleagă una dintre cele două mari căi pentru obținerea succesului : adaptarea jocului după lotul de care dispune, sau impunerea jocului după viziunea sa ;**

— **din practica de pînă acum a reieșit că turneele, pe timpul perioadei de vară, nu sînt eficiente în instruirea jucătorilor ;**

— **baza așezării în teren o constituie sistemul cu patru fundași, într-una din variantele sale. De fapt, nu atît sistemul ca atare interesează, cît ideea de joc în cadrul așezării.**

CONȚINUTUL PREGĂTIRII DE VARĂ

Ideea de bază de la care se pornește este aceea că pregătirile se continuă, de fapt, după o întrerupere de 10—12 zile. Acestea se realizează, în pondere apreciabilă, prin **MUNCA cu mingea și NU PRIN JOACA cu mingea. Este indicat a se lucra concomitent, în ideea pregătirii complexe, cu atacarea simultană a tuturor factorilor. În toate antrenamentele se va asigura individualizarea atît în direcția dozării efortului, a perfecționării exercițiilor tehnico-tactice, cît și a eliminării deficiențelor.**

Se recomandă ca antrenamentele să se **efectueze zilnic.**

În general, perioada de vară cuprinde trei stadii de pregătire : 8—12 zile, revenire la indicii de bază ; 12—15 zile, acumulare pînă la indicii superiori de pregătire ; 15—17 zile, perfecționare.

De regulă, pregătirea fizică se realizează prin mijloace tehnico-tactice. Se recomandă însă și efectuarea săptămînală a **3—2 antrenamente cu caracter fizic, care să se mențină pe toată durata campionatului.**

Privitor **la calitățile fizice, se indică menținerea forței, prin antrenamente scurte în circuit, antrenarea vitezei în toate formele ei de manifestare și dezvoltarea rezistenței speciale.**

Perioadele de întrerupere trebuie folosite ca prilejuri de intensificare a pregătirii.

În încheierea indicațiilor tehnico-metodice se precizează obligativitatea normelor și a probelor de control — aceleași din anul 1973 — precum și datoria de onoare ce revine antrenorilor divizionari pentru determinarea jucătorilor de a se dărui jocului și performanței prin muncă, disciplină, continuitate în pregătire și conștiincioziate.

(Text prescurtat ; sublinierile aparțin redacției).

VEȘTI DE LA DIVIZIONARELE A

DINAMOVIȘTII AU REVENIT DE LA MARE

Jucătorii echipei Dinamo au revenit duminică, în Capitală, de pe litoral. Cele zece zile de odihnă activă petrecute în stațiunea Venus, cu băi de soare, pescuit și nelipsita mîță, pe plajă, i-a reconfortat după efortul depus la finele campionatului trecut și, totodată, i-a pregătit pentru cel viitor. De ieri s-a dat startul pregătirilor pentru noul sezon. După obișnuitul control medical, după-amiază a avut loc primul antrenament sub conducerea acelуiași cuplu de tehnicieni, **Ion Nunweiller — Gheorghe Timar.** Un fapt îmbucurător : toți componenții lotului se află într-o deplină stare de sănătate.

SĂTMĂREANU II

ANTRENAMENTE ÎN PLIN LA F. C. CONSTANȚA

Constănțenii, mai grijulii ca în alți ani, au început pregătirile încă la 2 iulie. În primele zile au avut loc antrenamente ceva mai ușoare, apoi durata și intensitatea au crescut treptat, acum lucrîndu-se din plin, pentru că la 22 iulie are loc la Constanța, conform tradiției, în sezonul estival — primul joc internațional. Este vorba de partida cu Bohumin din R.S. Cehoslovacă. În continuare, F.C. Constanța va susține la 25 iulie o nouă întîlnire, de data aceasta cu selecționata orașului Alexandria (R.A. Egipt). Pînă la startul campionatului programul mai cuprinde și alte cîteva jocuri cu formații de peste hotare. Astăzi va avea loc ședința de analiză a activității echipei în campionatul trecut.

A. S. ARMATA TG. MUREȘ SE AFLĂ LA POIANA BRAȘOV...

De luni, fotbaliștii de la A. S. Armata Tg. Mureș se află în stațiunea montană Poiana Brașov la vila Stejeris. Conducerea tehnică a găsit de cuviință că este mai bine să se efectueze pregătirile într-un astfel de mediu. Se lucrează intens pentru acumularea unui potențial fizic superior. La antrenamente participă toți jucătorii. Deocamdată nu se anunță noutăți în lot.

...IAR SPORT CLUB BACĂU LA PREDEAL

De la 7 iulie jucătorii echipei S.C. Bacău se află la Predeal. Antrenamentele se efectuează zilnic, pe pantele de la Cioplea. Spre sfîrșitul perioadei precompetiționale de la munte, care va dura pînă la 18 iulie, se va trece intens la lucru cu mingea, întrucît băcăuanii au în proiect un turneu de trei jocuri în R.D. Germană. Ba 21 iulie vor întîlni echipa Lokomotive Leipzig, la 25 iulie pe Chemie Halle, iar la 28 iulie pe S.C. Karl Marx Stadt.

GHIȚĂ

POLITEHNICA IAȘI — CÎTEVA ZILE DE VACANȚĂ

După cum se știe, în urma consumării celor două restanțe din seria I a Diviziei B, de duminică seara, Politehnica din Iași revine numai după un an de zile, în rîndul echipelor de primă divizie, vinovind pe proaspăta deținătoare a Cupei României — Chimia Rm. Vîlcea — la ea acasă, ieșenii au cîștigat seria respectivă cu un elevans de două goluri (38) față de Metalul București, principala lor urmăritoare. Antrenorul **Constantin Laurențiu** a programat startul pregătirilor pentru ziua de 12 iulie. După cîteva ședințe în localitate, care urmăresc readaptarea organismului la efort, craiovenii se vor deplasa la Poiana Brașov unde vor lucra intens timp de două săptămîni. Marți, **Ivan și Strîmbeanu,** care au urmat un tratament helio-marin, au revenit de la Eforie Nord.